

Legende lyd

Workshop

En aften hvor du leger dig ind i - og ud af dig selv med din stemme og din krop. Gennem det barnlige bliver vi frie, stærke, modne og ansvarsfulde.

Såvel ældre som nye normer i samfundet kalder os væk fra legen over mod det kontrollerede, målrettede og præstationsorienterede. I det voksne liv er der sjældent plads til bare at være, til spontanitet og lytten til det der kommer indefra.

Betragter du barnet i sit fulde og rene udtryk sorteres der ikke. Barnet er bare det det er lige nu og her.

Mange af os må genopdage legen og set spontane for at finde os selv og lære at lytte til os selv igen. Finde det ægte udtryk. Når du først er kommet dertil kan du modne dette barnlige, spontane, intuitive og få en mere fyldig og glædesfyldt voksent liv.

For alle

Også meget gerne for dig der tænker: Det lyder sjovt, men Uuha, det er alt for provokerende for mig. Hold dig ikke tilbage. Det har du måske gjort alt for længe.

Husk tøj du kan røre dig i.

Dato

Onsdag d. 4. maj 2011, 19 - 21.

Pris

150, - kr

Sted

Huset Innanna, Ndr. Frihavnsgade 17D, Kbh Ø

Tilmelding

Tlf: 40 35 20 95, gerne sms eller på tlf.svarer

Mail: e.dyrmosse@mail.dk