

Sangafterner

Heavens Door

“Det lød rigtig smukt. Man kan høre I ved hvad I har med at gøre”

Ordene kommer fra en mor til en ca 6 årig pige, der gik uden for Boesdalspyramiden på Stevns, mens koret stod indenfor og sang. Sandheden er at ingen af os vidste noget som helst om musik, men bare sang intuitiv med hinanden. Og havde lært at lytte, være nærværende og synge frit.

Hver en tone kommer ud af nuet, ingen noder, ingen tekst, ingen struktur. Sangen bliver til når den enkelte åbner munden og lader en tone komme ud. Ingen toner er forkerte. Samklangen i koret opstår og trænes gennem hengivelse, nærvær og en indre lydhørhed. Sangen er kraftfuld, intens og smuk.

I intuitiv korsang har alle noget at give og noget at modtage, hvad enten man er en erfaren sanger eller opfatter sig selv som absolut tonedøv. Ingen præstationskrav.

Heavens Door? ... Pludselig en dag mærker du at tonerne synger sig selv. De vælter ned fra himlen og op af jorden og fylder hjertet. Det er en befriende oplevelse at blive fundet af sin stemme. Og være i sin stemme, VÆRE sin stemme. Som en dør der åbner sig direkte ind i himlen. At synge i koret er alvorligt på den sjove måde. Og visa versa.

Du lærer at få krop og åndedræt bag din stemme. Over tid vil du lære meditativt sang, healende sang, at lade energier strømme gennem dig og få udtryk gennem din sang, at have stemmen som dit daglige redskab til healing og udvikling.

Hvorfor er det godt at synge i Heavens Door? Sangen bevidstgør og udvider grænser, udvikler indre lytning, intuition, nærvær og energibevisthed. Ligesom det åbner op for kreativitet, flow, mod, vildskab, kraft, skønhed. Din stemme og dit åndedræt vil udvikle sig i både klang og spændvidde.

Du kan komme med en fysisk smerte og den er væk når du går hjem. Du kan komme med uro og du er rolig når du går hjem. Du kan komme anspændt, forvirret og være trykket i stemning og føle dig klar, fokuseret, samlet, afslappet, glad når du går hjem. Sangen vil sætte spor i din hverdag og dit indre.

Du er hjertelig velkommen til at være med. Ring eller mail.

Sted: Huset Innanna
Tid: Mandage kl 19 – 21.30. Løbende optag.
Pris: 1200 kr. for sæsonen indtil (kan betales i bidder)
350 kr. for en prøvemåned
100 kr. for en prøveaften

Elisabeth Dyrmosse

40 35 20 95

e.dyrmosse@mail.dk